



WEERBAARHEID | VEERKRACHT ZELFBEWUSTZIJN | ZELFVERTROUWEN

VOOR KINDEREN & JONGEREN

Wij brengen een training uitgewerkt om de sociale en emotionele vaardigheden op een positieve manier te bevorderen: om veerkracht te versterken, om te leren gaan met angsten, boosheid en verdriet, om stress/spanningen aan te pakken, om het zelfvertrouwen te stimuleren, een groeimindset te ontwikkelen en probleemoplossende vaardigheden op te bouwen.

Kinderen en jongeren worden bewust van zichzelf, groeien, leren grenzen aangeven, en begrip & respect tonen voor anderen. We leren hen stilstaan bij het maken van eigen keuzes en leren hen te durven een eigen weg te volgen.

Rots en Water is een psychofysieke training: via fysieke oefeningen leren we ook onze gedachten en gevoelens te controleren. We oefenen op die manier om dit ook te doen bij concrete situaties die (kunnen) voorvallen in het dagelijkse leven.

Omdat kinderen en jongeren als vanzelf leren door te beleven en te ervaren is de training op korte tijd zeer effectief.

De training is gebaseerd op de principes van Rots & Water, Vriendenprogramma, ABC van Groei en Motivatie, en andere duurzame groeimethodieken.

WIL JE JOUW KIND GRAAG

EEN KRACHTIG SCHOOLJAAR BIEDEN
VEERKRACHT AANLEREN
ZELFVERTROUWEN ZIEN KRIJGEN
DE JUISTE VRIENDEN ZIEN MAKEN
BEVESTIGEN IN EIGENWAARDE
GRENZEN ZIEN STELLEN
RESPECT MEEGEVEN

...

KINDEREN ZIJN COMPETENTE INDIVIDUEN



VIA ERVARINGSGERICHTE TRAINING WILLEN WE HEN VERSTERKEN VANUIT DE BASIS (GEDRAG, COMPETENTIES & PATRONEN)

INSCHRIJVEN VOOR ONZE SESSIES KAN VIA WWW.KOLLEKTIVKONTENT.BE

WIE ZIJN WIJ:



ELYSE

Jeugdconsulente, mama van 3 en zaakvoester van Kollektiv.Kontent - een onderneming die inzet op (ont)prikkelen, verbinden, rust & ruimte vinden voor jezelf.

Kinderen willen - net als volwassenen - gezien en bevestigd worden in wie ze zijn. Veerkracht, zelfvertrouwen, zelfredzaamheid, grenzen aangeven,... zijn belangrijke factoren voor een gelukkig leven. Het is mijn missie om kinderen en jongeren een waardevolle basis van deze eigenschappen aan te reiken. Ik geloof sterk in het ABC van groei en motivatie: Autonomie, verbondenheid en Competentie. Zelf iets ervaren, onder positieve begeleiding, zorgt ervoor dat je kan groeien vanuit jouw eigen kern. Daarom ben ik ook zo een grote fan van de praktijkgerichte methodes van Rots en Water.



LESLEY

Criminoloog en moeder van 2 kinderen, met jarenlange ervaring in groepstrainingen (o.m sociale vaardigheden) in de forensische kinderpsychiatrie.

Binnen een veilige sfeer en op een professionele en empathische manier kinderen en jongeren versterken in hun vaardigheden om krachtig in het leven te staan, is mijn doel. In de geestelijke gezondheidszorg ontdekte ik dat ervaringsgericht leren waardevol en effectief is in het leren nemen van weloverwogen beslissingen en het ontwikkelen van een positieve(re) mindset en gesteld gedrag.